

# VÉRTESE METEOR TERMÉSZETBARÁT SPORT EGYESÜLET

## ALBA REGIA SC TERMÉSZETJÁRÓ SZAKOSZTÁLY

### KÖZÖS GYÓGYFÜRDŐ TÚRA NAGYATÁD

**Időtartam:** Nagyatád 2024. május 6 (hétfőtől)-május 17 (péntekig) 10 éj/12 nap. főszezonban!

Jelentkezés **előzetesen** telefonon vagy e-mail. szenteslaszlojanos@gmail.com

Fontos info: a túrára már 25 fő jelentkezett, de a szállóban még van hely, ezért további jelentkezés lehetséges!

**Szállás:** a gyógyfürdőhöz közeli SOLAR HOTELBEN, kétágyas standard, zuhanyozós TV-s szobákban.

**Ellátás:** félpanzió, 11 svédasztalos reggeli és menü (kétféle) vacsora a hotel éttermében

**Költség: 180 000Ft**, amely tartalmazza a szállás és étkezés, valamint a gyógykezelések csomag árát.

**Gyógyellátás:** gyógykezelések felírását érvényes TAJ kártyával a reumatológus szakorvosától lehet kérni.

**Választható kezelések:**

**01 medencefürdő.**

**03 iszappakolás**

**04 súlyfürdő**

**05 szénsavfürdő**

**06 masszázs**

**07 tangentor**

**08 víz alatti csoportos, száraz egyéni torna.**

A kezelések árait a jelentkezőknek 2024 januárban fogom megadni.

Lehetőség van fizioterápiás kezeléseket (max kettőt) is felírni külön lapon.

Diadynamik, iontoforézis, ingeráram, interferencia, magnetoterápia, rekeszes galván, ultrahang.

Kelt: 2023 november 10.

Szentes László

túravezető 06-20-3292-564; 06-22-315794