



Alapítva: 1955

## VÉRTÉS METEOR TERMÉSZETBARÁT SPORT EGYESÜLET

8000. Székesfehérvár, Lehel utca 10.

Bankszámla: 11736116-20003249-00000000

Adószám: 19820909-1-07

Nyilvántartási száma: 07-02-0000214

Nyilvántartásba vétel, kelte: Pk.60217/1989/2; 1989 07 06-

Honlap: [www.vertesimal.hu](http://www.vertesimal.hu),

Közösségi oldalunk: [www.facebook.com/vertesimal](https://www.facebook.com/vertesimal)

E-mail: [vertesimal@gmail.com](mailto:vertesimal@gmail.com)

Vértesszomszagos Turistaház elérhetősége:

email: [vertesimal.turistahaz@gmail.com](mailto:vertesimal.turistahaz@gmail.com)



## 7/2024. számú TÁJÉKOZTATÓ – július havi program

Dátum	Program	Túrávezető (elérhetősége)
július 08. hétfő	Vértesszomszagos munkatúra és "piknik" (szalonnasütéssel, kirándulással) - Részletes információ és előre jelentkezés a túrávezetőnél	Kakas Zsuzsa 20-5315589
július 11. csütörtök	Komárom városi séta, fürdés. Részletes tájékoztató a túrávezetőnél	Kakas Zsuzsa 20-5315589
július 13. szombat	<b>GEMENC KINCSEI KIÁLLÍTÁS - BAJA HALFŐZŐ FESZTIVÁL – HAJÓKÁZÁS</b> - A kirándulás 18 fő fölött valósul meg!	Lengyel Tibor 30/226-3439
július 13. szombat	<b>Kastélynap - Buttler kastély - Erdőtelek.</b> Kastélyséta <i>dr. Kiszely Tóth Anett</i> építészettörténész, a Kastély Komornájának szakvezetésével. Feltételelesen, ha marad idő, az <b>Erdőtelki Arborétum</b> megtekintése a kastélynapon. A kastélyséta szakvezetéssel történik, regisztrációhoz kötött, ezért kérem a részvételtől előjelentkezéseket. Nyílt túra. Gyaloglás: kb. 4 km. Találkozás 8ó25-kor a vasútállomáson. Indulás 8ó40. Visszaérkezés: 20ó16. Részvételi költség: 2x3.410,- Ft útiköltség + kastélynap belépő 1.000,- Ft ingyenes arborétum belépővel.	Ujpál Gyuláné 22-314 561 este.
július 15. hétfő	Vértesszomszagos munkatúra és piknik. (Paprikás krumpli, kovászos uborka). Részletes információ és előre jelentkezés a túrávezetőnél	Kakas Zsuzsa 20-5315589
július 15-19. hétfő-péntek	Vértesszomszagos turistajelzés festés	Fehérvári Máté
július 20. szombat	Gyapjaszások Pontérintős teljesítménytúra (éjszakai) a Velencei hegységben. Részletes információk a túrávezetőnél.	Kakas Zsuzsa 20-5315589
július 23. kedd	Vértesszomszagos munkatúra, kis erdei sétával.	Kakas Zsuzsa 20-5315589
július 26-28. péntek-vasárnap	Országos Meteor Találkozó - Nyíregyháza. Részletes információk a túrávezetőnél.	Szentes László 20-3292-564
július 31. szerda	Győr városi séta, fürdés. Részletes tájékoztató a túrávezetőnél.	Kakas Zsuzsa 20-5315589

### Előjelentkezés:

Vértés Meteor Természetbarát Sport Egyesület és ALBA REGIA SC Természetjáró Szakosztály közös túrája GUNARAS gyógyfürdőn.

**Időtartam:** 2024. szeptember 9 (hétfő)- 20 (péntek) 11 éj/12 nap.

**Szállás és ellátás:** a gyógyfürdő melletti EURÓPA HOTEL GUNARASBAN, kétágyas szobákban (zuhanyzó, TV, kis hűtő. Internet, WIFI) félpanzió svédasztalos reggeli és vacsora. Költség:170 000 Ft, amely tartalmazza a szállás, étkezés (reggeli, vacsora) és az ifa árát.

**Gyógyellátás:** gyógykúra kiírást érvényes TAJ kártyával a reumatológus szakorvosától lehet kérni. Kezelések hétköznapokon 01 medencefürdő 500 Ft, 03 iszappakolás 330 Ft, 04 súlyfürdő 270 Ft, 05 szénsavfürdő 300 Ft, 06 masszáz 450 Ft, 07 tangentor 450 Ft, 08 víz alatti csoportos torna 250 Ft, ezekből maximum négy féle írható fel. A kezeléseket a helyszínen a fürdő pénztárában az első napon kell kifizetni.

**Fizioterápiás kezelések:** UH, Diadynamik, Interferencia, Intoforézis, Galván, Tens, ezekből kétféle lehet. A reumatológiára az időpontokat augusztus 10-szeptember 6közötti időszakra kell kérni, ebben segíteni tudok a jelentkezőknek.

**Utazás:** egyénileg!

**Jelentkezés:** Szentes László túrávezetőnél 06-20-3292-564; 06-22-315794 telefonokon vagy [szenteslaszlojanos@gmail.com](mailto:szenteslaszlojanos@gmail.com) e-mail címen.

A meghirdetett programok időpontja, helyszíne, részvételi díja módosulhat.

**Indulás előtt érdeklődjének a túrávezetőnél!**

**2024. július hónapban csak 4-én tartunk fogadóórát (15 órától – 17 óráig!)**

A közgyűlés határozata szerint a tagdíj **3 500,- Ft**  
A befizetés a heti fogadóórákon, illetve banki átutalással van lehetőség.  
(Bankszámla számunk: **11736116-20003249-00000000**)

Székesfehérvár, 2024. július 01.

**Varga János** elnök  
Telefon: 20-9469279  
e-mail: [janos.varga1945@gmail.com](mailto:janos.varga1945@gmail.com)